



لماذا الصحة الإنجابية وتنظيم الأسرة؟

لقد زاد الاهتمام بالصحة الإنجابية وتنظيم الأسرة في فترة التسعينات بدرجة أكثر وضوحاً من ذي قبل كمكون هام من مكونات السياسة السكانية الجنينية ويمكن القول ان الرعاية الصحية الانجابية هي مجموعة من الاساليب والتدخلات والخدمات التي تسهم في تحسين الصحة الانجابية والوقاية من الامراض وقد حددت عناصر الصحة الانجابية بتسعة عناصر هي :-

- 1- تقديم الخدمات والتوعية فيما يتعلق بالامومة الآمنة التي تضمن الرعاية قبل الولادة ورعاية حديثي الولادة بما في ذلك الرضاعة الطبيعية وتوفير الاحتياجات الغذائية لليام.
- 2- المشورة والتثقيف والاتصال والخدمات في ما يتعلق بتنظيم الأسرة.
- 3- الوقاية من العمق وعلاجه.
- 4- محاربة العادات الضارة التي تؤثر على الجهاز التناسلي والحسد من مضاعفاته.
- 5- الوقاية والمعالجة من اصابات الجهاز التناسلي ومنها الامراض التي تنتقل عن طريق الجنس بما في ذلك فيروس الايدز.
- 6- الاعلام والتثقيف والارشاد بشأن الصحة الجنسية والانجابية والولاية المسؤولة.
- 7- الوقاية والمكافحة للأمراض المتصلة بالانجاب مثل سرطاني عنق الرحم والثدي وسرطان البروستاتا بالنسبة للرجال .
- 8- محاربة العادات الضارة التي تؤثر على الجهاز التناسلي مثل ختان الاثان.
- 9- الوقاية ومعالجة الحالات المرضية ما بعد الانجاب (مثل لين العظام وامراض القلب).

ويمكن التأكيد ان كل هذه الجوانب لها اثرها في تحسين حياة السكان وبخاصة النسل والاطفال كغناث اكثر ثابراً ينتاج تسارع النمو السكاني خاصة اذا كان في بلد موارده محدودة مع ضعف قدراته المادية والبشرية لمواجهة تحديات الحياة المعاصرة.

ويشكل عام فإن لها نتائجها على صحة الأسرة ورفاهيتها لان المجتمع نواته الاسرة فهذا ما سيؤدي الى احداث تحسين حياة المجتمع بشكل عام مستقبل الاجيال وقد بينت الدراسات الاجتماعية والصحية أهمية السلوك الانجابي الجيد الذي يتبعه عن العوامل الخطرة على الصحة والتمثلة في

- 1- تجنب حالات الحمل (المبكرة، المتقاربة، العديدة والمتاخرة)
- 2- الحصول على خدمات صحية واجتماعية من اجل سلامة الحمل والولادة المأمونة.
- 3- استخدام وسائل تنظيم الأسرة لانهما فعالة ومناسبة لممارسة السلوك الانجابي الصحي والذي يؤدي الى سلامة وصحة الامهات والاطفال ورفاهية الأسرة.
- 4- الوقاية من امراض الجهاز التناسلي لخطورتها على صحة وسلامة الرجل والمرأة لضمان حياة زوجية جنسية سليمة ومأمونة.
- 5- الالتزام بالقواعد الصحية والاهتمام بتنظيم مرض امراض الطولبة المختلفة ما يقلل بصورة ملحوظة من احتمال اصابتهم بالكثير من الامراض.

ان تعلم الاثان سواء من حيث التركيز على محور الامية بين صفوفهن و رفع معدل التحاقهن بالتعليم الاساسي يمثل احد العناصر الرئيسية في تحقيق اهداف الاستراتيجية الوطنية للسكان وخطة العمل السكانية في تخفيض معدل الخصوبة وتحسين نوعية الحياة.

(السكان والتنمية) تقف عند أهم جزئيات ومكونات الخطة الخمسية الثالثة للتنمية الاقتصادية والاجتماعية للأعوام 2006-2010 م

غايات وتوجهات الخطة الخمسية الثالثة للتنمية (2006-2010م) تنبثق من الاستراتيجية الوطنية

صادق الاجتماع المشترك لمجلسي النواب والشورى يوم الاربعاء الموافق 23 أغسطس 2006 م على مشروع الخطة الخمسية الثالثة للتنمية الاقتصادية والاجتماعية للأعوام 2006-2010 م متضمنة توصيات الاجتماع المشترك التي التزمت الحكومة بها واعتبرتها جزءاً مكملاً لوثيقة الخطة الخمسية الثالثة.

على اعتبار أن الخطة الخمسية الثالثة تنبثق في غاياتها وتوجهاتها من السياسة الوطنية للسكان التي تسعى لتحقيق التوازن بين النمو الاقتصادي والاجتماعي وبين النمو السكاني وتلبية المتطلبات المتنامية للسكان وتطوير المستوى الاقتصادي والصحي والتعليمي والثقافي للأسرة والافراد.

صفحة (السكان والتنمية) تستعرض باقتضاب بعضاً

خفض معدل النمو السكاني إلى (٢/٧٥٪) وتقليل الفجوة التعليمية بين الحضر والريف وبين الذكور والإناث

والاجراءات الواردة في خطط القطاعات والمحافظات بتكلفة (خمسة ترليون ومائة وثمانية وتسعين مليار ريال) وفي ضوء التوجهات الاستراتيجية للقطعة صنفت القطاعات ومشتروعتها الى اربع مجموعات رئيسية تم ترتيبها وفقاً للاولويات وقد سكت قطاعات البنية الأساسية وتشمل الكهرباء والسيارة والصرف والموانئ والاتصالات والطارات المرتبة الاولى لتحتل بحوالي ٥١,٥٪ من اجمالي التكلفة وينحو (٤٨٪) من استثمارات الخطة يليها قطاع تنمية الموارد البشرية (٢٠٪) وتعليم وتدريب (صحة) والتي حددت استثماراتها في الخطة بحوالي (٨٧٢ مليار ريال) وهذا المبلغ يساوي (٧٦,٣٪) من حجم استثمارات الخطة.

وهو ما يمثل ٦ اضعاف ماتم استثماره على تنمية الموارد البشرية في هذه الخمسة الثانية.

هذا وكانت توصيات الاجتماع المشترك لمجلسي النواب والشورى تضمنت مجموعة من التوصيات بشأن قطاع السكان انطلاقاً من مبدأ أن الاستمرار هو هدف التنمية وسيلتها من اهمها:

رفع كفاءة ادارة الموارد البشرية التي تمثل احد المداخل الرئيسية لمعالجة التحدى السكاني باعتبار ان اعداد الانداس بصورة كافية والاستغلال الامثل لقدرات الخلاقة اسعلاً معززاً للنمو الاقتصادي ولايمثل عبئاً ثقافياً اذا ماتم اعداده.

اعطاء أهمية لبرامج التوعية بالمخاطر والآثار السلبية التي تنتج عن النمو السكاني المتسارع وتكثيف العمل الاعلامي والتوعوي والتوجيهي والارشاد البيئي لاسيما في المناطق

وتوفير المدرسين والمدرين خصوصاً النساء، كما تهدف الخطة الى رفع معدل القبول بالصف الاول من التعليم الاساسي الى (٧١,٨٪) في عام 2010م ورفع الالتحاق بالتعليم الاساسي من الفئة العمرية 6-14 سنة الى (٧٨٪) ورفع معدل الالتحاق بالتعليم الثانوي الى (٥٠,٦٪) وتقليل فجوة الالتحاق بالتعليم بين الريف والحضر وبين الذكور والاناث.

وفي قطاع الصحة استهدفت الخطة توسيع الخدمات الصحية الاساسية لتشمل (٧٨٪) من السكان في عام 2010م ورفع متوسط العمر الى (٧٦,٥) سنة وتخفيض وفيات الاطفال الرضع والاطفال دون سن الخامسة الى (٢٥٪) (٢٣٪) من التوالى وفي قطاع الاحصاء، ونظم المعلومات تسعى الخطة الى تنفيذ الابحاث والمسوح الميدانية المختلفة منها (٦) مسوحات اجتماعية وسكانية.

وفي البنية التحتية اولت الخطة اهتماماً بالغا بتوسيع واستكمال خدمات البنية التحتية ورفع كفاءتها وتحسين جودتها.

اسما قطاع المياه والصرف الصحي فاستهدفت الخطة تنمية الموارد المائية بمتوسط سنوي ٥٪

العمل على تخفيض نسبة وفيات الامهات لتصل الى ٧٥ حالة وفاة لكل 100 الف ولادة حية عام 201٥م والى اقل من ٦٥ حالة وفاة بحلول عام 20٢٥م.

تخفيض معدل وفيات الرضع ليصل الى ٣٥ حالة وفاة لكل الف ولادة حية واقل من ٣٠ حالة وفاة بحلول عام 20٢٥م وتخفيض معدل وفيات الاطفال دون الخامسة من العمر ليصل الى حوالي ٤٥ حالة وفاة لكل الف ولادة الى اقل من ٤٠ حالة وفاة.

العمل على رفع متوسط توقع الحياة عند الميلاد ليصل الى ٧٥ سنة والى اعلى من ٧٥ سنة وذلك من خلال رفع المستوى الصحي في جانبه الوقائي والعلاجي ، وتوسيع وتحسين مستوى الخدمات الصحية وتعميم انتشار الرعاية الصحية المتكاملة وخاصة في الريف وصولاً الى تحقيق معدل تغطية لا يقل عن ٩٠٪ من السكان في عام 20٢٥م.

تكتنف الجهود الوطنية لتوسيع الخدمات والمعلومات للازواج من اجل تخفيض الخصوبة ليصل معدلها على الاكثر الى اقل من ٤ ولادات حية لكل امرأة وفي الاقل الى ٣,٢.

العمل على رفع معدل استخدام وسائل تنظيم الأسرة الى ٥٦٪ على ان لا تقل نسبة الاستخدام للوسائل الحديثة عن ٣٥٪ لنفس العام.

تحقيق زيادات سنوية مطردة في اعداد الملتحقين بالتعليم الاساسي خصوصاً للفتيات وصولاً الى هدف التعليم للجميع بحلول عام 20٢٥م.

حفل تدشين التقرير السنوي لحالة سكان العالم 2006 م

صنعاء / شوقي احمد علي

ينظم صندوق الامم المتحدة للسكان بصنعاء وبالتعاون مع المجلس الوطني للسكان الاربعاء بصنعاء حفل تدشين التقرير السنوي لحالة سكان العالم 2006 م بحضور عدد من المسؤولين والمعنيين والمهتمين في الجهات والمؤسسات والهيئات والمنظمات الحكومية وغير الحكومية المعنية بالعمل السكاني والتوعية السكانية في بلادنا الى جانب عدد من الاعلاميين والصحفيين المتخصصين العاملين في مجال التوعية بقضايا السكان والصحة الانجابية وتنظيم الأسرة.

الجدير بالذكر ان صندوق الامم المتحدة للسكان يقوم سنوياً بتنظيم حفل التدشين للتقرير السنوي بغرض تسليط الضوء على اهم ابرز الازواح والمشكلات والقضايا السكانية والتنمية التي تعيشها العديد من بلدان العالم وبخاصة الدول النامية ومنها بلادنا . بالاضافة الى مايندله صندوق الامم المتحدة للسكان من جهود وبرامج وانشطة سكانية تهدف لاحتواء تلك المشكلات والقضايا من خلال الدعم المادي والفني الذي يقدمه للبلدان والدول التي تواجه الكثير من المشكلات والقضايا والتحديات السكانية والتنمية خصوصاً دول العالم الثالث التي تعد بلادنا احد تلك الدول.

نظمتها وزارة الاوقاف بالتعاون مع وزارة الصحة العامة والسكان والوكالة الامريكية للتنمية

دورة تدريب للخطباء والمرشدين اليمنيين في القضايا الصحية الانجابية وتنظيم الأسرة



المشاركين في الدورة. حضر حفل افتتاح الدورة الاخ/ نبيل خوري نائب السفير الامريكى بصنعاء وعدد من المسؤولين المعنيين في الجهات ذات العلاقة

نظمت وزارة الأوقاف والإرشاد وبالتعاون مع وزارة الصحة العامة والسكان وتمويل من الوكالة الأمريكية للتنمية الإسيوع الماضي دورة تدريبية للخطباء والمرشدين حول قضايا الصحة الانجابية وتنظيم الأسرة والسلوك الصحي للفرد والأسرة وتهدف الدورة التي شارك فيها ٢٠ شخصاً من خمس محافظات الى تقوية قدرات الخطباء والمرشدين في المحافظات والمديريات على إيصال الرسالة الايجابية المتعلقة بالصحة الانجابية وتنظيم الأسرة ومختلف القضايا الصحية المتعلقة بالسلوك الانجابي التي يعترها بعض الغموض ليقوم الخطيب والمرشد بإيضاحها للناس من جانب شرعي.

متابعة / شوقي العباسي

والخطيب ان يتطرق اليها من خلال المنبر لما له من أهمية في إيصال الرسالة- وقال: على الخطباء والمرشدين تفعل دورهم في توعية الناس بكل ما يخص الصحة الانجابية وتنظيم الأسرة وتوضيح الجانب الشرعي لها حتى يعرف الناس اهميتها وفائدتها على الأسرة والمجتمع وحتى تتضح الرؤية لدى المجتمع عن هذه الحضارات وخاصة في المجالات التي تهم الناس.

متمنياً في ختام كلمته التوفيق للمشاركين وشدد على أهمية الاستفادة من كل ما سيتم طرحه من قبل الخبراء المحاضرين.

من جانبها تطرقت الدكتورة أروى الربيع/ وكالة وزارة الصحة العامة والسكان لقطاع السكان في كلمتها إلى أهمية دور الخطباء والمرشدين في توسيع دائرة التوعية فيما يخص الصحة الانجابية وتنظيم الأسرة وتناولت القضية من جانب ديني لما لذلك من تأثير في نفوس الناس من خلال المنبر في المسجد وفي المحاضرات الدينية التي تقام في الجمع والمجالس الاجتماعية وأشارات إلى أهمية التعاون بين الوزارتين في ما يخص القضية السكانية وتوسيع التوعية في هذا الجانب وقالت ان مشاركة المرشدين والخطباء والوعاظ الاجتماعية تعتبر من المحددات الهامة لنجاح البرامج الصحية الهادفة الى تحسين حياة الامهات والاطفال وازدادت من الغاية في السعي لإشراك المرشدين والخطباء في العمل مع الخدمات الصحية في أكثر المحافظات والمديريات التي بحاجة الى توعية بالبعيد من

العلاقة بين التعليم ووفيات الأطفال

اكثت الدراسات والمسوح التي اجريت في اليمن الاثر الايجابي للمستوى التعليمي لادم في وفيات الرضع، ويمكن تفسير ذلك الاثر بان الامهات المتعلمات يستخدمن الموارد الاسرية المتاحة بصورة اكثر كفاءة لمنفعة اطفالهن مقارنة بالامهات غير المتعلمات وهناك عوامل اخرى تآثر بمستوى تعليم الام وفي الوقت نفسه تكون مؤثرة في وفيات الرضع، من تلك العوامل ان النساء اكثر تعليماً يتزوجن في سن اكبر نسبياً من النساء غير المتعلمات كما انهن اكثر فتاعة باستخدام وسائل تنظيم الأسرة بغرض تنظيم الولادات وهذه العوامل قد تساعد على تقليل الاثر السلبي للحدود الجغرافية في وفيات الاطفال كما ان المستوى التعليمي للمرأة يؤثر في وفيات الرضع من خلال مستوى الدخل والصحة والتغذية وقد اوضحت المؤشرات ان الامهات المتعلمات تنخفض لديهن معدلات وفيات الرضع بصورة متسارعة كلما ارتفع لديهن المستوى التعليمي.

فقطعليم الام يحسن من مستوى نظافة الانفراد والمزل ويزيد المعرفة بالامراض وطرق الوقاية منها ويجعل الام اكثر اهتماماً بمعالجة آثار الخفاف عند الاطفال والوقاية منه وكذلك في استخدام الخدمات الصحية الحديثة.

ان فرص بقاء الطفل على قيد الحياة تكون اكثر عند النساء المتعلمات ، بينما تقل هذه الفرص عند النساء الاميات فقد بلغ معدل وفيات الرضع عام 1٩٩٦م نحو (1٠١) حالة وفاة لكل الف مولود في ايامها الاميات وينخفض الى نحو (٥٧) حالة وفاة لكل الف مولود في ايامها اللاتي حصلن على مؤهل اعلى من الابتدائي، اما في عام 1٩٩٧م فقد بلغ معدل وفيات الرضع نحو (٥٢) حالة وفاة لكل الف مولود في ايامها اللاتي حصلن على مؤهل اعلى من الابتدائي واما في عام 2006م فقد بلغ معدل وفيات الرضع نحو (٤٠) حالة وفاة لكل الف مولود في ايامها اللاتي حصلن على مؤهل اعلى من الابتدائي

على السكان ، ولابد هذا الدور في انقاص عدد السكان فقط ، بل في ما تحثه من تغييرات على تركيبة لسكان : النوعية والعمرية والاقتصادية وغيرها من التركيبة الأخرى، ويرجع ذلك إلى اختلاف معدلات الوفاة بحسب النوع والعمر والنشاط الاقتصادي والمستوى العلمي والاجتماعي بل وحتى الاختلاف في الدين والعرق .

وختاماً يمكن القول ان دراسة موضوع الوفاة مهم جداً من اجل تقييم الاحوال الصحية في المجتمع ، وذلك من خلال وضع البرامج وتحديد الحاجات الصحية مستقبلاً ، كما انشاء المستشفيات ومراكز الرعاية الصحية ومراكز الامومة والطفولة وتزويدها بالاختصاصيين حسب الحالات المرضية.

ولانتعش دراسة البيانات المتعلقة بالوفاة على معرفة معدل الوفاة العام فقط بل معرفة معدلات اكثر تفصيلاً كاستخراج معدلات الوفاة الخاصة بالنوع ، والمعر ، ووفيات الاطفال الرضع ، واسباب الموت مع تتبع هذه المعدلات خلال فترة زمنية معينة لمعرفة الاتجاهات التي تأخذها هذه الظاهرة . كما لا بد من معرفة التوزع الجغرافي للوفاة حسب اصغر الوحدات الادارية للدولة .

وما يجدر ذكره هنا ان سبب النمو المرتفع للسكان في الدول النامية في الوقت الحاضر ومحدد في أوروبا في القرنين اول والثلاثة القرون الماضية إنما يعود إلى هبوط معدلات الوفاة لا إلى ارتفاع معدلات المواليد . ذلك لان معدلات المواليد مرتفعة في الاصل ، وبالتالي فان انخفاض معدلات الوفاة في السبب في ارتفاع نمو السكان . لان الرغبة في التحكم في ضبط الموت لدى شعوب الأرض لاسيما في الدول النامية أكثر من الرغبة في التحكم في ضبط المواليد.

أهمية دراسات وفيات السكان

يشترك جميع الناس في هذه الكرة الأرضية في مائتين بالضرورة هما : الولادة ، والوفاة، ولم يشغل ذهنان الناس شيء، كالموت على مر العصور، وما وجد من نقوش وكتابات في تاريخ التعامل مع الموتى وما صاحب ذلك من طقوس مختلفة إلا دليل قاطع على أهمية هذا الحدث .

فالمت هو توقف وظائف الأعضاء الرئيسية "في الجسم" توفقاً تاماً ، وعدم قدرتها على العمل ذاتياً ، والموت في اللغة يعني زوال الحياة ، وقد عرفه الفقهاء بأنه نقيض الحياة، وهو خروج الروح من البدن قال تعالى "الله يتوفى الأنفس حين موتها والتي لم تمت في منامها فيسلك التي قضى عليها الموت ويرسل الأخرى إلى اجل مسمى ان في ذلك آيات لقوم يفتكرون" صدق الله العظيم الزمر ٤٢ .

ولاغراض تدقيق وتوحيد المفاهيم في هذا المجال، قامت الأمم المتحدة ومنظمة الصحة العالمية بتعريف واقعة الوفاة كما يلي : الوفاة هي الاختفاء الدائم لكل مظاهر الحياة في أي وقت بعد ان تكون الولادة قد أخذت مكانها "حدثت" . كما اضيف الى ذلك التوقف " مابعد الولادة" للوظائف الاساسية بدون القدرة على الانتعاش .

ان واقعة الوفاة لفرء ما ظاهرة بيولوجية بحثة بينما نسبة الوفيات في أي مجتمع ومتوسط الامعار تحدها الظروف الاقتصادية والاجتماعية السائدة لذلك فان دراسة الوفيات بصفتها ظاهرة من الظواهر التي تتعرض لها سائر المجتمعات سواء كانت متقدمة أو نامية أهمية كبرى، فللوفيات اثرها على جوانب عدة في المجتمع، كما ان بعض خواص المجتمع لها ايضاً اثرها على الوفيات ، يضاف الى هذا ان الدراسة العلمية لظاهرة الوفيات في إطار الدراسات الديموغرافية أدت إلى ايجاد وسائل تحليلية ونماذج اصحت صالحة للتطبيق على ميازين ديموغرافية اخرى كالزواج والخطوبة والهجرة ، كما ن دراسة موضوع الوفاة تعد من ارکان الدراسة السكانية ، لدورها الكبير في التأثير