



الشباب والأسرة الصغيرة

حسن العزي

●، يفضل الشباب المقبل على الزواج اختيار الأسرة الصغيرة في مستقبله الحياتي ويرجعون هذا الاختيار إلى نجاح البعض الذين كان لهم ذلك الاختيار في تأمين الصحة للأطفال والأمهات في حين عاش بعض الآباء والأمهات في هم متزايد تجاه الأطفال الذين كثر عددهم مع شح الإمكانيات.. الأمر الذي أدى إلى مواجهة العلل والأمراض للأطفال.. أما من كان خيارهم الأسرة الصغيرة فقد أدى الاختيار إلى نجاح في اتجاه تعليم الأولاد ومتابعة الأم والأب لتنمية معارفهم.. تجنباً لخصوبة عالية يصل بها من لا يعرف القراءة والكتابة ٦.٧ أولاد خلال عمرها الإنجابي.. كما نجد معدل الخصوبة الكلي حسب المستوى التعليمي ثانوي فاكتر ٢.٨ وفي هذا الاتجاه من كان لهم خيار الأسرة الصغيرة تمكنوا من إحراز نجاح لا على المستوى الأسري فحسب وإنما كان النجاح قد أحرز على مستوى المجتمع حيث انخرط في إطاره شباب متعلم يمكن أن يسهم في خفض معدل الخصوبة ويسهم في رفع مستوى التنمية الاجتماعية والثقافية والصحية.. وهو أي الشباب الذي اختار الأسرة الصغيرة وتمكن من إحراز نجاح في تعليم أولاده يستطيع أن يسهم في نجاح الخطط الامنانية.. قد نجد الشباب المتعلم ناجحاً في تسيير برامج وخطط الاستثمار في مجال القطاعات الواعدة مثل قطاع الزراعة لتوفير المحاصيل الزراعية من الحبوب بتنوعها والإسهام في تنفيذ الخطط الخاصة بزيادة الإنتاج النباتي والإسهام مع الخبرات الزراعية المحلية بإدخال تقنيات حديثة في الزراعة المطرية لتحسين إنتاج المحاصيل الغذائية كما أن الأمل بقدرة الشباب المتعلم في إحراز نجاحات في زيادة الاستثمارات الزراعية بهدف إتاحة فرص عمل للشباب كبديل للعمل غير المجدي في المدن والمتمثل في الترويج والتسويق للسلع المستوردة وبخاصة المواد الغذائية التي يمكن أن تخفف شيئاً فشيئاً من استيرادها في حالة إقبال الشباب المتعلم على تنفيذ الخطط والبرامج المتصلة بالقطاع الزراعي وفي هذا الاتجاه نثق بالمجلس الوطني للسكان الذي يسعى لتدريب وتأهيل الشباب في إنتاج المحاصيل الزراعية ورفع درجات معارفهم إلى مستوى حس التسويق.. كما نأمل من المجلس الوطني للسكان زيادة الدعم للشباب للوصول إلى النهوض بالصناعات الصغيرة وإعداد المواقع الصناعية الدعومة للاستثمار فيها.. كما نأمل من المجلس دعم الشباب بغرض الإهتمام بإقامة نهضة سياحية وزيادة مساهمة النشاط السياحي في الناتج المحلي.

متابعة/أمين عبدالله علي

●، أوضح الأمين العام المساعد للمجلس الوطني للسكان الأخ/مطهر أحمد زيارة أن مرض فيروس نقص المناعة البشرية المكتسب الايدز ما يزال يشكل مصدر قلق واضح وخطراً حقيقياً يهدد الكثير من الأفراد والأسر والمجتمعات على مستوى كافة دول وبلدان العالم ومنها بلادنا التي لم تعد بعيدة أو بمنأى عن هذا المرض الفيروسي العالمي القاتل المصمت الذي وصل عدد حالات الإصابة به كما تشير الإحصاءات الرسمية في بلادنا إلى حوالي ٢٦٠٠ حالة مصابة بفيروس الايدز، في حين تقدر منظمة الصحة العالمية أن وراء كل حالة معلنه مصابة بالفيروس ما يقرب من ١٥ حالة مصابة مخفية، الأمر الذي جعل هذا المرض الخطير يتحول إلى مشكلة حقيقية وكبيرة تؤرق بال وتفكير المسؤولين المعنيين والمهتمين بالشئون والقضايا الصحية بالدرجة الأولى والقضايا الاجتماعية والاقتصادية والسياسية والثقافية والأمنية بدرجة أخرى على كافة الأصعدة والمستويات المحلية والوطنية والإقليمية والدولية وتعد من أجلها الخطط والاستراتيجيات والبرامج والأنشطة وتعتمد وتسخر لها جميع الإمكانيات والوسائل المادية والمعنوية إلى جانب اتخاذ كافة الإجراءات اللازمة لحل ومعالجة مشكلة الايدز من خلال مكافحته ومحاصرته وتضييق الخناق عليه منعاً لانتشاره بشكل أوسع وبالتالي تمهيد الطريق للقضاء على المرض وتأثيراته السلبية المختلفة بصورة نهائية.

وأكد في كلمته خلال اختتام دورة تدريب مدربين ومهارات توعية للمراقبين والشباب

في ختام دورة تدريبية حول الإيدز بصنعاء:

زيارة: نعمل على دور الشباب في التوعية بمخاطر الإيدز وسبل الوقاية منه



والسلوكيات والممارسات حول تلك القضايا السكانية وغيرها من القضايا العامة الأخرى. هذا وقد تلقى أكثر من ٣٥ مشاركاً ومشاركة من مختلف الجهات المعنية بمحافظة ذمار في الدورة وعلى مدى يومين متتاليين عدداً من المحاضرات العلمية القيمة والمفيدة والتي تمحورت حول الإيدز والمهارات الوقائية وتنمية مهارات الاتصال بالإضافة إلى الأمراض المنقولة جنسياً وكيفية الوقاية منها وخطوات ومهارات تغيير السلوك إلى جانب تزويدهم ببعض المهارات التدريبية العملية والتطبيقية التي قدمت من قبل كل من د. ياسين أحمد الوريث، فهد الصبري، أ/حفيدة الزوم، وفي ختام الدورة تم توزيع الشهادات على المشاركين.

حضر افتتاح الدورة الأخوة عبدالله عبد الكريم العرشي - المدير التنفيذي - لوحدة مشروع مكافحة الإيدز وحسين أبوطالب مدير عام مكتب الأمين العام بالمجلس الوطني للسكان وعدد من مدراء عموم بالمجلس الوطني للسكان.

وقال: إن الأمانة العامة للمجلس الوطني للسكان تحرص باستمرار على استهداف الشباب ذكورا، وإناثا على حد سواء من مثل هذه الدورات التدريبية وغيرها من الأنشطة والفعاليات السكانية التوعوية والتأهيلية الأخرى التي تقوم بتنفيذها على المستوى المحلي المركزي ومختلف المديرات والمحافظات الأخرى وذلك إيماناً منها بالدور الفاعل والكبير الذي يمكن أن يقوم به هؤلاء الشباب في توعية من حولهم من أفراد وشراخ وفئات اجتماعية مختلفة خاصة الشباب أمثالهم من خلال نقل المعارف والمعلومات الصحيحة والسليمة حول مشكلة الإيدز ومخاطره وطرق انتقاله والوقاية منه ومكافحته وغير ذلك من الإشكالات والمواضيع السكانية والاجتماعية والصحية الأخرى التي تعيق وتهدد عملية التنمية في بلادنا، حيث لوحظ أن الرسالة الخاصة بالإيدز أو الصحة الإنجابية وتنظيم الأسرة عندما تنقل من شاب إلى شاب آخر يكون لها صدى وتأثير إيجابي واضح في تغيير المعارف الخاطئة وتعديل الاتجاهات

حول مرض فيروس نقص المناعة البشرية المكتسب الايدز والتي نظمها الأمانة العامة للمجلس الوطني للسكان بالتعاون مع لجنة تسيق الأنشطة السكانية بمحافظة ذمار يومي الأحد والإثنين الماضيين، أن بلادنا والحمد لله تعتبر من الدول التي لا يزال معدل انتشار فيروس الايدز فيها منخفضاً مقارنةً بالعديد من الدول الأخرى التي تشهد ارتفاعاً كبيراً ومتزايداً في عدد الحالات المصابة بمرض الايدز، والفضل في ذلك يعود لقوة تمسك مجتمعنا اليمني بمبادئ وأخلاق وقيم تعاليم ديننا الإسلامي الحنيف، موضعاً في الوقت نفسه أن ذلك لا يعني أن تكون الإصابة بهذا الفيروس غير قابلة للزيادة أو الانتشار أكثر في بلادنا ومجتمعنا مستقبلاً ما لم تؤخذ مقومات وطرق ووسائل الحيلة والحذر من هذا المرض الفتاك بعين الاعتبار، خاصةً عندما نعلم بأن هناك دولاً عديدة وتحدد في بلدان جنوب أفريقيا قد أغفلت هذا الجانب الهام وتجاهلت هذا المرض حتى أصبح نصف سكانها تقريباً مصابين بفيروس الايدز.

بهدف توعية الشباب وتوجيه قدراتهم لا يصلح الرسالة السكانية

الثقة السكانية والصحة الإنجابية والإيدز في حملة توعوية في المراكز الصحية بأمانة العاصمة

اكتساب معارف

الطالبة سامية طالبية في المرحلة الثانوية أكدت أن المحاضرات التوعوية تلعب دوراً كبيراً في تنمية المهارات وزيادة المعلومات لدى الطالبات والطلاب خصوصاً بالخصبة السكانية ومخاطر الزيادة السكانية وأهمية الصحة الإنجابية ومخاطر فيروس الايدز ودور شباب المستقبل في مواجهة هذه التحديات السكانية التي تواجه بلادنا، وأهمية نقل هذه المعلومات إلى بقية زميلات في المدرسة وإشراك الشباب في التوعية ونقل المعارف إلى المجتمعات المحلية من أجل زيادة المعرفة بهذه القضية.

الحاجة للمعلومة

الطالبة عامر من المركز الصحي في مدرسة الحمرنة بمديرية الحجرة أكد أن المحاضرات التوعوية تلعب دوراً كبيراً في تنمية الوعي لدى الشباب بشأن القضايا السكانية والصحة الإنجابية وأن يكون هناك دعم وتوسع خاصة لدى شريحة واسعة من الشباب في الحضر والريف. ومن خلال المحاضرة التي تم الاستماع لها تعرفنا على الكثير من المعلومات التي كانت غائبة لدينا فيما يتعلق بالقضية السكانية والزيادة في أعداد السكان ومخاطرها وكذا مخاطر فيروس الايدز، ويجب أن تكثف هذه البرامج والأنشطة التوعوية في هذا المجال حتى يقوم الشباب والطلاب بترجمة ما تعلموه إلى ممارسة عملية خصوصاً وأنهم قادمون على تكوين أسر في المستقبل وهم بحاجة إلى المعرفة التي تجعلهم يتخذون القرار السليم بشأن الإنجاب وتنظيم الأسرة مستقبلاً.

توسيع التوعية وتوفير المشورة

ومن خلال الزيارات التي تمت للمراكز الصحية كان للشباب والشابات الذين تم لقاءهم مطالب تتعلق بتوسيع البرامج التوعوية وتوفير المشورة المناسبة لهم وتبني برامج توعوية حول مخاطر الزواج المبكر وكذا الحمل المبكر والصحة وأهمية تعليم الفتاة وضرورة التوسع في فتح المراكز والأندية والمنتفضات الشبابية، وذلك حتى يتحمل الشباب مسؤولية قضايا الصحة الإنجابية والسياسات الصحية للبلدة، الرامية إلى تخفيض نسبة الوفيات في أوساط الأمهات والأطفال حديثي الولادة في بلادنا.

مواجهتها في ظل الظروف والموارد الاقتصادية التي تعاني منها بلادنا والتفكير مستقبلياً إذا ما استمرت الخصوبة والنمو السكاني على ما هو عليه فانتنا سنصل إلى مآزق كبير جراء ارتفاع أعداد السكان وبالتالي ما يقوم به المجلس الوطني للسكان من توعية في المراكز الصحية بهذا الخصوص مهم جداً أو خطوة ممتازة للتعريف بمخاطر القضية التي أصبحت تشكل لها لليمنيين في الحكومة والقائمين على التخطيط والذين يواجهون مشكلات كبيرة نتيجة الزيادة السكانية. وعن القدرة على مواجهة المتطلبات الأساسية لهم أشارت إلى أنه تم تخصيص مركزين صيفيين هذا العام في المديرية مركز بنين وعدد المتحقين فيه ٤٥ طالباً ومركز بنات عدد المتحقين به ٤٣٠ طالبة، ويتم خلال هذه الفترة التركيز على الندوات والمحاضرات التوعوية الهادفة إلى رفع الوعي لدى الطلاب والطالبات في عدد من المجالات الصحية والبيئية والاقتصادية والاجتماعية لرفع الوعي وتنمية المهارات لديهم بهذه القضايا ومنها القضية السكانية، والتي يجب أن يعرفها الشباب والطلاب وكذا الصحة الإنجابية وأهمية المباحة بين المواليد. وأضافت: يجب أن يكون هناك اهتمام بالمجتمعات الريفية بشأن التوعية السكانية كون الكثافة السكانية تابعة من القرى والأرياف خصوصاً وأن الاهتمام بالنم أكبر وهذا ما يجب أن تأخذه الجهات المعنية في الاعتبار حتى يتم تحقيق الأهداف المرجوة.



تعزيز صحة الشباب والمراهقين وتوعيتهم بمخاطر الانجاب المبكر والمتأخر وتوجيه قدراتهم لتوصيل المعلومات إلى السكان والخدمات الخاصة بالصحة الإنجابية من أهداف السياسة السكانية وبهذا الشأن نظمت الأمانة العامة للمجلس الوطني للسكان حملة توعوية في المراكز والمخيمات الصحية حول القضية السكانية والصحة الإنجابية وفيروس نقص المناعة البشرية الايدز وذلك في إطار الأنشطة والبرامج التوعوية التي ينفذها المجلس الوطني للسكان لتعزيز الوعي المجتمعي بمخاطر النمو السكاني المتسارع في بلادنا وأهمية الصحة الإنجابية وتنظيم الأسرة كأحد العوامل الهامة في خفض معدلات الخصوبة ومعدلات النمو السكاني الكبير في ظل الموارد الطبيعية المتاحة في بلادنا.

ويأتي استهداف الشباب والطلاب في المراكز والمخيمات الصحية لما لهم من دور كبير في مواجهة المشكلة والتصدي لها حاضراً ومستقبلاً.

الثورة/أشوقي العباسي

التعريف بالقضية السكانية

الأخت/سعاد محمد حسن الاميني مسئولة الأنشطة بمكتب التربية والتعليم بمديرية أزال مشرفة المراكز الصحية أشارت إلى أهمية استقلال المراكز والمخيمات الصحية وتوعية الطلاب والطالبات بمختلف القضايا الاجتماعية والتي تهم الوطن عموماً وفتة الشباب والطلاب خصوصاً ومنها قضايا النمو السكاني الكبير في بلادنا وأهمية الصحة الإنجابية وتنظيم الأسرة ومخاطر فيروس الايدز وغيرها من القضايا الاجتماعية الإنسانية التي يجب أن يعرفها الشباب والطلاب وتنمية مهاراتهم وقدراتهم من أجل المشاركة في إيصال الرسالة التوعوية إلى مجتمعاتهم وأقرانهم حتى تتسع دائرة الوعي والمعرفة بهذه القضية الهامة التي يجب أن يعرف الجميع مخاطرها وضرورة

تشكلت لها وطناً يجب أن يكون للشباب دور فاعل فيها من خلال تبني مواقف إيجابية في عملية الإنجاب وممارسة تنظيم الأسرة كونهم آباء، وأمهات المستقبل ويعول عليهم الكثير في تحقيق المستوى المطلوب في تحقيق أهداف السياسة السكانية من خلال تبني الأسرة الصغيرة في المستقبل والاستفادة من خدمات الصحة الإنجابية وتنظيم الأسرة بعد الزواج. ونوهت مديرة المركز إلى ضرورة زيادة المستحقات الخاصة بالمراكز النموذجية والتي تتطلب الإنفاق على الكثير من أنشطة التي تنفذ في المراكز وتوفير الامكانيات اللازمة من أجهزة وغيرها لكي يستفيد منها المشاركون والمشاركات والخروج بفائدة كبيرة خلال الفترة المحددة.

وفي هذا الصدد أكد عدد من المعنيين في المراكز والمشاركين أهمية التوعية في المراكز الصحية وتنكف برامج التوعية تجاه هذه القضية لما لذلك من دور كبير في تعزيز المهارات لدى الشباب والطلاب من أجل معرفة الدور المطلوب منهم في إيجاد الحلول والتصدي لهذه القضية وغيرها من القضايا الاجتماعية التي تهم الوطن وجعل الشباب أكثر وعياً بدورهم تجاه الوطن وتنمية قدراتهم من أجل إحداث نقلة نوعية في حياة الشباب واعدادهم لاداء رسالة توعوية في المجتمع في عدد من القضايا الاجتماعية ومنها القضية السكانية وفيروس الايدز لتعزيز الوعي في أوساط الأقران.

التعريف بالمشكلة

وفي هذا السياق تحدثت الأستاذة شفيقة قاسم الزاري مديرة المركز الصحي بمدرسة محمد مطهر زيد مديرية أزال، بالقول: لا شك أن المراكز الصحية تلعب دوراً كبيراً في تنمية المهارات لدى الطلاب والطالبات من خلال البرامج التي يتم تنفيذها في العديد من المجالات التي من شأنها تكسب المشاركين مهارات حياتية وتعليمية وتربوية وتعزز المعلومات لديهم من خلال المحاضرات والندوات التي يتم إلقاؤها من قبل الجهات المعنية حول العديد من القضايا الاجتماعية التي لا بد أن يعرفها الطالب أو الطالبة فاستهداف الشباب والطلاب بشأن توعيتهم بالقضية السكانية وما تنهله من مخاطر جراء الزيادة الكبيرة في أعداد السكان في بلادنا ضرورة من أجل التعرف على القضية وغيرها

دورة تدريبية للكشف المبكر عن سرطان الثدي بصنعاء

استهدفت عدداً من القابلات العاملات في التقفيب المجتمعي في حين يتم تأهيل المشاركات بالحالات بكيفية تقديم الخدمة للنساء المترددات على المرافق الصحية التي يعلن فيها. وتتلقى المشاركات على مدى يومين عدداً من المحاضرات المتمثلة بالتعريف بمرض السرطان والمرض الشخصي والعلاجات ومحاضرة حول أهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي بالإضافة إلى محاضرة دينية عن الكشف المبكر عن سرطان الثدي والتعريف بطرق الكشف الثلاث الذاتية والطبية والإشعاعية المأمور جرام، الجدير ذكره أن جمعية رعاية الأسرة هي العضو المؤسس للتحالف اليمني لمكافحة سرطان الثدي.

الثورة/متابعات
نظمت جمعية رعاية الأسرة اليمنية بتنويل من شراكة الولايات المتحدة الأمريكية والشرق الأوسط لمكافحة سرطان الثدي بمشاركة ٢٠ مشاركة من مقدمات الخدمات الطبية في أمانة العاصمة بمحافظة صنعاء. وأوضح الدكتور/عبد السلام الضراسي عضو مجلس الإدارة بالجمعية أن الدورة تهدف إلى التعرف بمخاطر المرض وأهمية الكشف المبكر لسرطان الثدي من قبل النساء، والفتيات ورفع الوعي المجتمعي بأهمية الكشف المبكر وطرق الكشف الذاتية والطبية. وأشار إلى أن الدورة تأتي استكمالاً لدورات سابقة

اختتام دورة تدريبية خاصة بالمشورة واستخدام وسائل تنظيم الأسرة

الأُسرة المباشرة والمأمونة من قِبَل الزوجين، والفوائد الصحيّة لممارسات التوقيت السليم للعمل والمباحة بين الولادات. كما تلقت المشاركات حِمْلةً من المحاضرات التي نظمتها الجمعية الوطنية للقابات اليمنيات بدعم من مشروع الخدمات الأساسية للصحة الإنجابية، الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية في اليمن. وهدفت الدورة على مدى يومين إلى تعريف قابلاته يُمكن عدداً من المرافق الصحيّة بأمانة العاصمة ومحافظات صنعاء وعمران والحويت، بالطرق والأساليب الحديثة لاستخدام وسائل تنظيم

كتب/ماجد الكلثاني
□ اختتمت أمس الأول فعالية الدورة التدريبية الخاصة بالمشورة المأمونة والأساليب الحديثة لاستخدام وسائل تنظيم الأسرة والصحة الإنجابية، التي نظمتها الجمعية الوطنية للقابات اليمنيات بدعم من مشروع الخدمات الأساسية للصحة الإنجابية، الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية في اليمن. وهدفت الدورة على مدى يومين إلى تعريف قابلاته يُمكن عدداً من المرافق الصحيّة بأمانة العاصمة ومحافظات صنعاء وعمران والحويت، بالطرق والأساليب الحديثة لاستخدام وسائل تنظيم

الشباب.. عماد التغيير وتطوير الخصائص السكانية

أمين عبدالله إبراهيم

●، إن التمتع لمجريات برامج الأنشطة والفعاليات المتعددة والمختلفة التي يجري تنفيذها حالياً في المراكز الصحية الشبابية المنتشرة في عموم مديريات محافظات الجمهورية، والتي تحرص الدولة والحكومة والقيادة السياسية الحكيمة في بلادنا على إقامتها سنوياً.. سيجد بوضوح أن قضايا النشء والشباب باتت اليوم تظى باهتمام كبير وبشكل متنامٍ أكثر من أي وقت مضى من قبل قيادات السياسيم الرشيدة بزعامة فخامة الأخ الرئيس/علي عبدالله صالح - رئيس الجمهورية- وتتفاعل وواضح ملموس من قبل مختلف الجهات المعنية وذات العلاقة بهذا الأمر ومنها الأمانة العامة للمجلس الوطني للسكان التي تحرص قياداتها والمختصون لديها على التواجد والشاركة بصورة مستمرة في هذه الفعاليات الشبابية الصحية الهامة، والإسهام قدر الإمكان بحسب ما هو متاح ومتوفر لديها من قدرات وإمكانيات وخبرات فنية ومهنية وعلمية ومادية أيضاً لإيجاد وتحقيق البرامج والأهداف التي تسعى إليها المراكز الصحية، وذلك إيماناً منها بأهمية قضايا النشء والشباب التي أصبحت تحتل مكاناً بارزاً ضمن قضايا السكان والتنمية، ومحوراً خاصاً في مضامين التوجهات والإستراتيجيات والبرامج والأهداف الخاصة بالسياسة الوطنية للسكان الممتدة فترة عملها حتى العام ٢٠٢٥م والتي تدعو وتؤكد في نفس الوقت على ضرورة توجيه واستثمار كافة الجهود نحو الإلمام وتطوير المعارف والاتجاهات والسلوكيات المتعلقة بقضايا النشء والمراهقين والشباب من قبل مختلف الجهات والهيئات التشريعية والتنفيذية والأهلية والتوعوية والمنظمات الحكومية وغير الحكومية ومؤسسات المجتمع المدني وعلى جميع المستويات من قيادات محلية، وأصحاب فكر وكل في المواقع ضمن توجيه علمي منطقي واضح وسليم يستمد إيجابياته من معارف وخبرات حديثة مواكبة للتطور الحضاري والمعرفي بقضايا الشباب عموماً حتى يكون الأداء ونتائجه رافداً مهماً من روافد التخطيط الوطني القومي السليم وبالتالي تحقيق نتائج إيجابية حقيقية ملموسة على صعيد التنمية الشاملة والمستدامة في بلادنا.

وبناء عليه، وإدراكاً منها بأهمية وفاعلية وجويية هذه الشريحة الواسعة من الشباب وقدرتها على التأثير والتغيير والتطوير في مختلف نواحي ومجالات الحياة الاجتماعية والاقتصادية والثقافية والسياسية والتنموية وغيرها ، فإن الأمانة العامة للمجلس الوطني للسكان تسعى من خلال نزولها الميداني لعدد من المراكز الصحية بأمانة العاصمة وبعض مديريات محافظة صنعاء، إلى توعية أكبر عدد ممكن من الشباب والشابات في هذه المراكز حول العديد من القضايا والمسائل السكانية الهامة المطروحة على الساحة الوطنية وإيصال مجموعة من الرسائل السكانية الهادفة التي تفيد هؤلاء الشباب في حياتهم العلمية والعملية بما يمكنهم من التخطيط الواعي والسليم في حاضرهم ومستقبلهم واتخاذ القرارات المناسبة حيال حجم أو عدد الأطفال الذين يرغبون في إنجابهم عند تكوينهم للأسرة في المستقبل بما يتوافق مع إمكانياتهم وقدراتهم المادية والمعنوية والنفسية وبما يحفظ ويوفر لهم ولأفراد أسرهم وأهم وسائل واحتياجات ومتطلبات الحياة الكريمة معيشياً وصحياً وتعليمياً وخدمياً.

أخيراً يمكن القول أن الشباب باعتبارهم عماد المستقبل وأكثر الفئات السكانية حيوية والعامل الحاسم في إحداث التغيير السكاني إلى الأفضل هم في الواقع من وجهة نظر سكانية-يشكلون بمعارفهم العلمية واتجاهاتهم وسلوكهم الإنجابي والسكاني السليم، عماد التغيير الحقيقي وتطوير الخصائص السكانية، كما يتحمل الشباب المثقف مسؤولية نقل المعارف العلمية والعملية المفيدة التي تسهم بشكل أبو بأخر في عملية التنمية إلى مجتمعه وأسرته وأصدقائه وأقرانه وكل من حوله.